



Erkenne Dich und lebe Deine Wünsche ...

Mit etwas Mut, denn den braucht jeder, um Veränderung zu erreichen, fängt es an.

Mit der Bewusstheit Ihrer eigenen Denkweise könnten Sie

- Ihre Ziele erreichen,
- glücklicher leben,
- Erfolg im Beruf haben,
- zufrieden sein,
- Ihre Wünsche erfüllen..

Wie wäre es, wenn Sie erfahren könnten, wie Sie den Durchblick erhalten?
Wo müssen Ihre persönlichen Entwicklungen ansetzen, um wirklich erfolgreich zu sein?

Einem häufigen Irrtum möchte ich hier gleich den Boden entziehen. Im Allgemeinen glauben wir, dass wir unser Leben durch mehr Disziplin und durch willentlich herbeigeführte Verhaltensänderungen verbessern könnten.

„Ab morgen verbringe ich mehr Zeit mit meiner Frau“

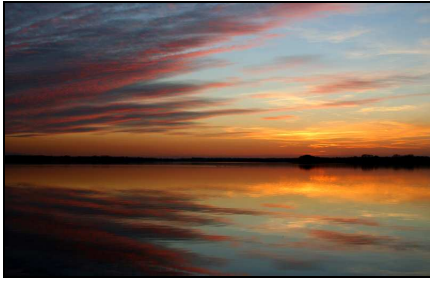
„ Ich bemühe mich, besser mit meinen Kollegen/innen oder meinem Chef auszukommen.“

Ich möchte aufzeigen, dass solche Vorhaben meist kurzlebig sind, weil unsere **Gedanken und Gefühle unser Verhalten steuern**. In Problemsituationen sind immer Ängste im Spiel. Selbst die besten Vorsätze müssen demnach scheitern, wenn sie unsere Überzeugungen unberücksichtigt lassen, die unsere Ängste hervorrufen. Die meist unbewussten Ängste üben eine so starke Macht aus, dass keine noch so gut gemeinte Absicht auf Dauer zu zufrieden stellenden Resultaten führen kann. Wenn die versteckten Ängste dabei unbeachtet bleiben.

Positiv ausgedrückt:

„Wirksame Entwicklungen setzen tiefer ansetzende Wandlungen voraus– und zwar bei unseren nicht beachteten, von Ängsten ausgelösten Überzeugungen.

Unsere **Geisteshaltung** ist dafür maßgeblich, wie wir uns im Privat- und Berufsleben verhalten! Bei Veränderungswünschen muss die Absichtstiefe deshalb **unter die Oberfläche** gelangen, um von dauerhaftem Erfolg gekrönt zu sein.



Erkenne Dich und handele...

Tagesworkshop

Hier beleuchten wir die Wahrnehmung der Umwelt - Beruf - Partner - usw.

Die meisten Menschen sind heute ganz damit beschäftigt irgendwie über die Runden zu kommen. Sie hangeln sich von Feierabend zu Feierabend, hin zum Wochenende oder zum nächsten Jahresurlaub usw.

Ihr ganzes Bemühen ist darauf ausgerichtet, den alltäglichen Frust mit möglichst viel privater Lust auszugleichen, und wenn sich finanzielle, menschliche, seelische, gesundheitliche oder sonstige Probleme in ihrem Leben auftun, einen Schuldigen dafür zu finden oder einen, der das wegmacht.

Erkennen Sie die Zusammenhänge in diesem Seminar

Workshopdauer : 8 Stunden incl. 60 Minuten Pause

Leitung : Klaus Peter und Birgid Fischer

Gebühr je Person 129,50 Euro incl. Material

Teilnehmeranzahl : max. 8 Personen



Erkenne Dich und die Zusammenhänge

Strukturen innerhalb der Familie/Partnerschaft aufdecken

In diesem Workshop haben die Eltern und Kinder/ Partner die Möglichkeit, aktiv und anhand von praktischen Übungen „zu erkennen“ was zu Verhärtungen innerhalb der Familie/Partnerschaft geführt hat und wir beleuchten die belastende Themen des Alltags.

Workshopdauer : 3 Stunden incl. 30 Minuten Pause - Termine auf Anfrage

Leitung : Birgid Fischer

Gebühr für geschlossene Gruppe (Familie) 89,90 Euro Gebühr für offene Gruppe bis 4 Personen je Fam. 65,00 Euro (max. 2 Familien = 8 Personen)