



*"Ändere deine Gedanken, und du
veränderst die Welt"*

Meine Schwerpunkte:

- *Coaching*
- *Auflösung von Blockaden*
- *Anti-Stress-Training*
- *Mental-Training und Entspannungstraining*
- *Eine Kombination von körperlicher und geistiger Entspannung*
- *Lerntraining für Kinder - Auflösung von Blockaden*
- *Chamanische Heilung*

Ich finde es sehr wichtig, dass kein Klient von einer unterstützenden Person abhängig wird. Der Grundgedanke dabei ist, dass sich jeder Klient selbständig und individuell entwickelt, unabhängig von meiner Person! Nur dadurch fördert man auf einfachste Art das Selbstbewusstsein.

Mittels einer Bestandsaufnahme führe ich den Klienten an seine seelischen, körperlichen und geistigen Probleme heran.

Hierdurch lassen sich Antworten finden auf Fragen wie

- *wie lautet meine Lebensaufgabe?*
- *wo ist der Sinn und der Schwerpunkt in meinem Leben?*
- *woher stammen meine Ängste und Blockaden?*
- *wie finde und erreiche ich meine nächsten Ziele im Leben?*

- *wo liegen meine Grundbedürfnisse bzw. Probleme usw.*

"Herauszufinden, wozu man sich eignet, und eine Gelegenheit zu finden, das zu tun, ist der Schlüssel zum Glücklichsein." (John Dewey)

"Der Verstand ist ein wunderbarer Diener, aber ein miserabler Herr!"